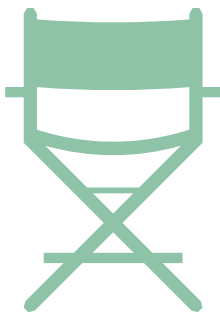


CONSELLS D'AUTOGRAVACIÓ



LLOC D'ENREGISTRAMENT



LLOC TRANQUIL I AMB
MOLTA LLUM



EVITEU

FINESTRES I LLUMS
DARRERE

PORTES I ZONES DE PAS

AJUST DE LA CÀMERA I LA POSICIÓ




We use cookies to personalise content and ads, to provide social media features and to analyse our traffic. We also share information about your use of our site with our social media, advertising and analytics partners.

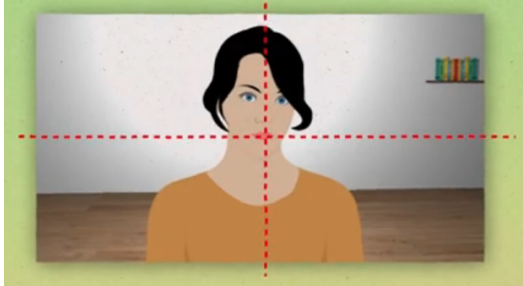
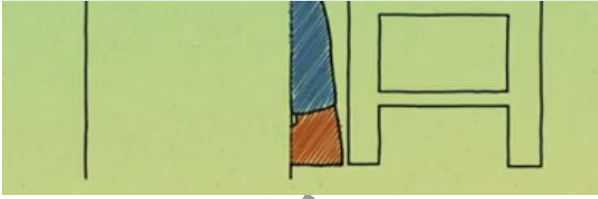
[Cookie Settings](#)

[Accept Cookies](#)

infogram

 Share

75-100 CM DE DISTÀNCIA



LA BOCA HA DE
QUEDAR AL
CENTRE DEL PLA



COMENCEM L'ENREGISTRAMENT



INTENTEU MIRAR A
CÀMERA EL MÀXIM
POSSIBLE

PROJECTEU LA VEU
QUAN PARLEU



EVITEU

GIRS CONTINUATS
AMB A CADIRA


MOVIMENTS CAP
ENDAVANT O
ENDARRERA

SOROLLS AMB LES
MANS O LES CAMES

We use cookies to personalise content and ads, to provide social media features and to analyse our traffic. We also share information about your use of our site with our social media, advertising and analytics partners.

[Cookie Settings](#)[Accept Cookies](#)

infogram

 Share

ACCÉS AL VÍDEO EXPLICATIU 

**COM DESAR EL VÍDEO AL
NÚVOL I COMPARTIR-LO** 



Utilitzeu el QR per accedir a la informació actualitzada

Share

UAB Universitat Autònoma de Barcelona consells d'autogravació

Report

All rights reserved © 2020 Infogram. [Terms](#) & [Privacy](#)

Infogram and Infogr.am are registered trademarks of Prezi, Inc.

We use cookies to personalise content and ads, to provide social media features and to analyse our traffic. We also share information about your use of our site with our social media, advertising and analytics partners.

[Cookie Settings](#)[Accept Cookies](#)